

Stap uit je hoofd, beweeg je lijf en...leef!
WWW.DANSHETLEVEN.BE MET DE 5RITMES



Gisteren genoten van poëzie aan tafel gebracht op het terras van het fietscafé De Passerel in Vucht (Maasmechelen). De gepassioneerde cafébaas schoof voor mij een stoel bij in de lente-zon. Bestellingen koffie+vlaai (2,50€), handig geserveerd op driehoekige borden voorzien van kuiltje voor de bijhorende kop lekkere koffie, vlogen over onze hoofden. Oude liedjes werden handmatig uit orgel gedraaid, dorpgezellig zoals in mijn jeugd. Even leek ook ik hier om de hoek te wonen zoals [dichteres Sandra Maes](#). Gemoedelijk en spontaan eindigde mijn uitstap in een blijde familie zondag. Leuk!

© Anne Geerts (Gestalt-therapeut/freelance journalist)